

令和7年度公開講座一覧(9月以降募集分)

★集合型講座

●リカレント講座　＜健康スポーツ系（テニス）＞

※申込方法は各校により異なりますので、事前に各校に確認をお願いいたします

※詳しい内容につきましても各校のHP等でご確認ください。

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
荻窪高等学校	硬式テニス講座（初中級）	10/25～ 2026/3/28	土	9:30	9/1～9/26	6	6	15	1,500	有	電子申請	167-0051	杉並区荻窪5-7-20
	ストローク・ボレー・サーブの練習を行い、ダブルスゲームを楽しみましょう。										往復はがき		(3392)6436
八王子拓真高等学校	テニス講習（初級～中級者向け）	10/26～ 11/16	日	9:00	9/10～9/29	4	20	15	1,500	有	電子申請	193-0931	八王子市台町3-25-1
	基礎練習を大事にしながら、ワンランク上のゲームを目指した練習を行います。										往復はがき		042-622-7563
富士高等学校	硬式テニス講座（中上級）	10/5～10/26	日	9:00	9/1～9/21	4	12	15	1,500	有	電子申請	164-0013	中野区弥生町5-21-1
	戦略的ダブルスの技術習得を目指して、球出し練習や実践的な形式練習を行う。												(3382)0601

＜健康スポーツ系（卓球）＞

つばさ総合高等学校	初心者卓球講習会	10/7～12/16	火	19:00	9/1～9/10	10	10	20	2,000	無	電子申請	144-8533	大田区本羽田3-11-5
	ラケットの持ち方、サーブの出し方、フォア打ち、バック打ち、ラリーを目指して基礎技術を学ぶ										往復はがき		
	卓球の基本技術から試合形式講座	2026/1/11～ 2026/2/17	日、 火	開催回 による	11/1～11/28	10	10	20	2,000	無	電子申請		(5737)0151
	初、中級者に向けて、サーブの出し方、ツッツキ、フォアドライブ、バックドライブを練習し試合のための技術を学ぶ										往復はがき		

＜健康スポーツ系（その他）＞

武蔵丘高等学校	「ポッチャ」でつながろう！	2026/1/16～ 2/27	金	18:30	11/10～ 12/12	5	30	10	1,000	有	電子申請	165-0031	中野区上鷲宮2-14-1 03-3999-9308
	ポッチャの基本的なルールや投げ方を知り、ゲームを楽しむことで、参加者のみなさんが繋がることのできる講座										窓口		
松原高等学校	ケアのためのベリーダンス　S T E P 3	10/19～12/7	日	10:00	9/1～9/16	8	20	15	1,500	有	往復はがき	156-0045	世田谷区桜上水4-3-5 03-3303-5381
	性別や年齢をこえて個人の魅力を表現するベリーダンスは健康維持にも有効です。全国大会出場経験を持つ教員が、経験のない方や身体に不安を持つ方に基礎から丁寧にレクチャーします。												
杉並高等学校	正しい姿勢と心構え～剣道と「武士道」を通じて～	10/5～11/2	日	10:00	9/1～9/19	5	20	10	1,000	有	電子申請	166-0016	杉並区成田西4-15-15 (3391)6530
	生活において必要な正しい姿勢と心構えを武士道の精神と剣道の基本的な動作から学ぶ。										往復はがき		
五日市高等学校	初心者・初級者のためのボルダリング講座	11/22～ 12/20	土	10:00	10/1～11/7	5	20	10	1,000	有	電子申請 往復はがき 窓口 電話	190-0164	あきる野市五日市894
	今注目を集めているボルダリングを校内のボルダリングジムで基本編から応用編まで丁寧に指導します。												
	ボルダリングスキルアップ講座	11/22～ 12/20	土	13:00	10/1～11/7	5	20	10	1,000	有			042(596)0176
	今注目を集めているボルダリングを校内のボルダリングジムで中級者以上の方を対象に丁寧に指導します。												
大島高等学校	大人の健康体育教室③	2026/1/11～ 2026/3/1	日	17:00	11/4～11/25	8	20	15	1,500	有	葉書 窓口 電話	100-0101	大島町元町字八重の水127 04992(2)1431
	体力測定を行い、トレーニングや体操(柔軟・ストレッチ)、球技などを行い、健康増進を目指す。												
荻窪高等学校	ウォーキングで楽しむゴール型の球技	10/25～ 11/22	土	16:00	9/1～9/26	4	20	10	1,000	有	電子申請	167-0051	杉並区荻窪5-7-20 (3392)6436
	年齢を問わず参加できます。球技の経験がない方にも楽しめる内容です。										往復はがき		

令和7年度公開講座一覧(9月以降募集分)

<自然科学系>

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
井草高等学校	高尾山の自然・ムササビ観察会	R7.12.20	土	14:00	11/1～11/16	1	20	5	500	有	電子申請	177-0044	練馬区上石神井2-2-43
	高尾山の豊かな自然を楽しむきっかけとしてムササビの観察会を行います。道中で野鳥や植物の解説も行います。										往復はがき		(3920)0319
国分寺高等学校	くんせいの科学	11/29～12/7	土、日	開催回による	10/6～10/17	3	20	15	1,500	有	電子申請	185-0004	国分寺市新町3-2-5
	燻製はなぜ食物を腐りにくくするのかの仕組みを学び、実際にハム・ソーセージなどを参加者にとってもらい、人間の知恵を学ぶ。										往復はがき		042(323)3371
蒲田高等学校	昨日の自分よりも笑顔になるために ～教科「保健」から考える～	9/25～11/20	木	18:00	9/1～9/10	5	20	10	1,000	無	電子申請	144-0053	大田区蒲田本町1-1-30
	教科「保健」の内容から、"昨日の自分より笑顔になる"ためのメンタルヘルスについて考える。												03-3737-1331

<商業系>

浅草高等学校	スマホで簡単！ワンランク上の動画制作	11/1～11/29	土	開催回による	10/6～10/24	4	20	10	1,000	無	電子申請	111-0024	台東区今戸1-8-13
	日常やイベントの動画を残したい。家族や友人と共有したい。ちょっとした工夫でリッチな映像に早変わります。										往復はがき		(3874)3182

<文学系>

千歳丘高等学校	基礎から学ぶ、楽しい古典！	2026/1/17～2/14	土	9:30	11/1～12/1	4	20	10	1,000	無	電子申請	156-0055	世田谷区船橋3-18-1
	「もう一度古典を学びなおしたい」という方に向けて、やさしく丁寧に古典作品の解説を行う。										往復はがき		03-3429-7271
桐ヶ丘高等学校	くずし字で読む「百人一首」 1	10/25～12/14	土	13:30	9/1～9/30	5	30	15	1,500	有	電子申請	115-0052	北区赤羽北3-5-22
	くずし字で書かれたテキストを用いて「百人一首」の各歌を解釈・鑑賞する。										葉書		
	くずし字で読む「百人一首」 2	2026/1/17～2026/3/14	土	13:30	12/1～12/15	5	30	15	1,500	有	電子申請		
	くずし字で書かれたテキストを用いて「百人一首」の各歌を解釈・鑑賞する。										葉書		
	和歌で学ぶ変体仮名 2	10/25～12/27	土	9:00	9/1～9/30	6	30	20	2,000	有	電子申請		(3906)2173
	さまざまな和歌に関する資料を通して変体仮名の読み方と和歌に関する基礎知識とについて学ぶ。										葉書		
	和歌で学ぶ変体仮名 3	2026/1/17～2026/3/20	土	9:00	12/1～12/15	6	30	20	2,000	有	電子申請		
	さまざまな和歌に関する資料を通して変体仮名の読み方と和歌に関する基礎知識とについて学ぶ。										葉書		
青山高等学校	日本古典に親しむ（その2）	10/19～11/16	土、日	13:00	9/1～9/30	5	30	15	1,500	無	電子申請	150-0001	渋谷区神宮前2-1-8
	万葉集や説話、物語など、日本古典の作品を味わいながら、日本古典文化の世界に親しむ。										往復はがき		
	中国古典に親しむ（その2）	10/19～11/16	土、日	9:30	9/1～9/30	5	20	15	1,500	無	電子申請		(3404)7801
	中国古典の作品を味わいながら、中国古典文化の世界に親しむ。史記や論語の講読、漢詩の鑑賞も行う。										往復はがき		

<語学系（英語）>

杉並高等学校	はじめての英語多読講座	11/2～12/14	日	9:00	9/1～9/26	5	15	15	1,500	無	電子申請	166-0016	杉並区成田西4-15-15
	多読とは、易しい本を大量に読み楽しく英語力をつける方法です。多読三原則に従い英語を学ぶ講座です。												(3391)6530
上水高等学校	大人のための英検講座	12/13～2026/1/31	土	9:00	10/1～10/27	6	20	20	2,000	無	電子申請	208-0013	武蔵村山市大南4-62-1
	大人の方を対象とした、英検準2級から2級の取得を目指した講座です。												042-590-4580

令和7年度公開講座一覧(9月以降募集分)

<語学系（中国語）>

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
農業高等学校	中国語 はじめの一步	11/22～12/20	土	13:00	10/7～10/21	5	20	20	2,000	有	電子申請	183-0056	府中市寿町1-10-2 042(362)2211
	中国語初心者を対象とした、発音と声調を重視の中国語講座。										往復はがき		

<語学系（仏語）>

晴海総合高等学校	フランス語超入門	R7.10.11	土	9:30	9/1～26	1	10	5	500	無	電子申請	104-0053	中央区晴海1-2-1 (3531)5021
	初めてフランス語に触れる方を対象とする初級講座です。楽しみながら日常フランス語会話を学びます。										往復はがき F A X		
東久留米総合高等学校	フランス語初級(第1期)	2026/1/12～2026/2/15	日、祝	9:00	10/1～11/25	6	20	20	2,000	無	電子申請	203-0052	東久留米市幸町5-8-46 042(471)2510
	初級フランス語 文法、読解、発音、会話表現等を学ぶ。										往復はがき		
	フランス文学 作品講読（プルーストの失われた時を求めて）	2026/1/12～2026/2/15	日、祝	13:20	2025/10/1～11/25	6	20	20	2,000	無	電子申請		
	プルーストの『失われた時を求めて』第1篇第2部、3部を講読し、作品の読解と分析、及び鑑賞を行う。										往復はがき		

<芸術・文化系(絵画)>

葛飾野高等学校	脳トレ！美術鑑賞	R7.11.16	日	10:00	9/15～10/18	1	20	5	500	無	電子申請	125-0061	葛飾区亀有1-7-1 03-3602-7131
	さまざまな用具や技法を用いて、美術作品の鑑賞法を楽しみます。初心者でも、親切に対応いたします。										往復はがき		
墨田川高等学校	鳥や植物のスケッチ	10/26～11/9	日	9:30	9/16～10/3	3	25	15	1,500	無	電子申請	131-0032	墨田区東向島3-34-14 03-3611-2125
	本校美術室、向島百花園において、講義、草木・鳥のデッサン、スケッチを行う。										往復はがき		
世田谷総合高等学校	鉛筆によるフォトリアリズム	11/8～12/20	土	9:30	9/1～9/30	5	20	15	1,500	無	電子申請	157-0076	世田谷区岡本2-9-1 (3700)4771
	トレース・転写・描き込みの工程を経て、写真のように鉛筆で描く										往復はがき		
大泉桜高等学校	油彩で静物画を描く P a r t 2	2026/1/17～2/28	土	10:00	12/5～12/19	5	12	10	1,000	無	電子申請	178-0062	練馬区大泉町3-5-7 (3978)1180
	油彩で静物画を描きます。油彩道具一式はご持参ください。キャンバスも描きたい大きさのものをご持参ください。										往復はがき		
大島高等学校	絵画教室	2026/1/10～2026/2/14	土	10:00	12/1～12/22	5	12	10	1,000	無	往復はがき	100-0101	大島町元町字八重の水127 04992(2)1431
	水彩絵の具やアクリル絵の具などの画材を使って、自由に描きます。										窓口		

<芸術・文化系(音楽)>

紅葉川高等学校	サウンドスケープ 臨海町の水辺を歩く	10/19～11/16	日	開催回による	9/5～9/26	2	15	5	500	無	電子申請	134-8573	江戸川区臨海町2-1-1
	新左近川親水公園付近をいつもと違う耳の澄まし方をして歩くことで、感性を研ぎすまし新たな気づきを促す。									往復はがき	(3878)3021		
八丈高等学校	声楽講座 -ドイツ歌曲-	2026/2/4～2026/3/18	水	18:00	2026/1/5～2026/1/16	7	12	15	1,500	無	電子申請 葉書 窓口 F A X	100-1401	八丈町大賀郷3020
	力みのない、喉の開いた声で歌ってみませんか？ 経験者へは表現力のレベルアップを目指します。										04996(2)1181		

令和7年度公開講座一覧(9月以降募集分)

<芸術・文化系(陶芸)>

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
世田谷総合高等学校	陶芸教室（初級～中級）	11/1～12/20	土	開催回による	9/1～9/30	4	12	10	1,000	有	電子申請	157-0076	世田谷区岡本2-9-1
	「手びねり」による陶器制作・電動ろくろ体験										往復はがき		(3700)4771
石神井高等学校	陶芸教室(初心者)	9/28～12/19	日、金	開催回による	9/1～9/12	4	8	15	1,500	有	電子申請	177-0051	練馬区関町北4-32-48
	日本の伝統文化である陶芸に関する知識・技術を学び、小型の作品3個を作成する。（電動ろくろ体験を含む。）										往復はがき		(3929)0831
三宅高等学校	陶芸教室	12/6～2026/1/24	土	9:00	10/1～10/31	3	6	10	1,000	無	往復はがき 電話 F A X	100-1211	三宅村坪田4586
	電動ろくろを使用し陶芸体験を行う												04994(6)1136
東久留米総合高等学校	陶芸教室～初めての方から経験者まで～	2026/1/25～2026/3/15	日、祝	9:00	10/1～11/25	5	10	20	2,000	有	電子申請	203-0052	東久留米市幸町5-8-46
	手びねり、板づくりでの陶器制作。土練りから、絵付け、釉薬掛けまでを一貫して制作します。										往復はがき		042(471)2510

<芸術・文化系(書道)>

桜町高等学校	書道で色々な書体にふれる～初級・中級編～	9/27～10/25	土	9:00	9/1～9/12	3	15	10	1,000	無	電子申請	158-0097	世田谷区用賀2-4-1
	楷書・行書・草書・篆書・隸書の基礎的な古典に取り組みます。 最後に練習した書体で作品を仕上げます！										電話		
	新年の準備、年賀状＆書初めに挑戦しよう！！	12/20～12/21	土	9:30	11/10～12/5	2	20	5	500	無	電子申請		(3700)4330
	年賀状作り＆少し大きめの紙に書初めをします。学校の書初めの宿題に取り組むことも大歓迎です(^^)										電話		
	書道で色々な書体にふれる～中級・上級編～	2026/2/28～2026/3/14	土	9:00	2026/2/2～2/13	3	15	10	1,000	無	電子申請		
	楷書・行書・草書・篆書・隸書の発展的な古典に取り組みます。 最後に練習した書体で作品を仕上げます！										電話		
板橋有徳高等学校	仮名書法講座	2026/1/10～2/14	土	9:00	11/1～12/5	5	15	15	1,500	無	電子申請	175-0083	板橋区徳丸2-17-1
	仮名の基本から応用までを、座学と実技を通して学習する。										往復はがき		(3937)6911

<芸術・文化系(クラフト)>

富士森高等学校	初めての切り絵	11/9～11/16	日	13:00	9/22～10/10	2	10	5	500	有	電子申請	193-0824	八王子市長房町420-2
	紙に書いた線を切り出す切り絵。簡単な図柄でやさしい切り絵作品を作成する。										往復はがき		042(661)0444

<芸術・文化系(その他)>

拝島高等学校	木工講座	2026/2/1～2/15	日	10:00	11/1～30	3	20	15	1,500	無	電子申請	196-0002	昭島市拝島町4-13-1
	「寄木細工」と「透かし彫り」の2つの技法を体験。コースター、ストラップ等のオリジナル作品を制作します												042-543-1772
竹台高等学校	気軽に楽しむ茶道	2026/1/17～2/1	土、日	8:00	12/1～12/12	3	5	15	1,500	有	電子申請	116-0014	荒川区東日暮里5-14-1
	初めて茶道に親しむ方を対象に、高等学校の茶室の施設を利用し実施する。割り稽古を取り入れ、生活の中にも活かせる盆点前を体験する。										往復はがき		03-3891-1515

令和7年度公開講座一覧(9月以降募集分)

<生活・家庭系（料理）>

杉並高等学校	はじめての手作りパン教室	11/1~11/24	土	10:00	9/1~9/26	4	10	10	1,000	有	電子申請	166-0016	杉並区成田西4-15-15 (3391)6530
	手ごね法によるパン作りを実施する。（2.5時間×4回）										往復はがき		
八丈高等学校	spice～香りと味と健康～	12/13,12/20	土、日	10:00	11/4~11/14	2	12	5	500	有	電子申請 葉書 窓口 F A X	100-1401	八丈町大賀郷3020 04996(2)1181
	簡単で美味しいスパイスの取り入れ方や使い方、効能や効果を実際に調理し試食しながら楽しく学んでいただけます。												
中野工科高等学校	種麴から本格味噌作り(全2回)	2026/2/7~ 2/14	土	10:00	12/12~ 12/26	2	10	10	1,000	有	電子申請	165-0027	中野区野方3-5-5 (3385)7445
	味噌作りの材料「米麴」を上質な「種麴」から作っていく本格講座です。米麴から甘酒作りも体験いただけます。										往復はがき		
福生高等学校	小麦粉でチャレンジ！&クッキングブック作成part2	2026/1/17~2 026/2/7	土	10:00	11/11~ 12/16	3	12	15	1,500	有	電子申請	197-0005	福生市北田園2-11-3 042(552)5601
	小麦粉を主材料とした調理を通して、食材の性質を学びます。レシピブックを作ることで、パソコン技術も学びます。										葉書		

<生活・家庭系（染色）>

大森高等学校	日本文化を学ぶー藍染に挑戦しようー	10/25~11/1	土	開催回 による	9/1~9/21	2	10	10	1,000	有	電子申請	144-0051	大田区西蒲田2-2-1 (3753)-3161
	1日目は藍染について学んだ後、藍染博物館を見学します。2日目はTシャツで藍染体験を行います。										往復はがき		
三鷹中等教育学校	草木染	11/8~12/7	土	11:00	10/8~10/17	3	20	15	1,500	有	電子申請	181-0004	三鷹市新川6-21-21 0422(46)4181
	持参した布、糸、衣類等を染める。1回目は藍染めとろうけつ染め、2回目は抜染、3回目は石鹼作りを行う。										往復はがき		

< I T 系 >

小台橋高等学校	グラフ作成(初級編)	12/27,28	土、日	9:00	11/7~20	2	20	10	1,000	無	電子申請	120-8528	足立区小台2-1-31
	2021版「Excel」と「PowerPoint」でグラフ作成を使いこなせるようになることを目標とする										F A X		
	IF関数とVLOOKUP関数完全制覇(中級編)	12/14,20	土、日	9:00	10/31~11/13	2	20	10	1,000	無	電子申請		03-3913-1111
	「Excel2021」でIF関数とVLOOKUP関数を使いこなせるようになることを目標とする										電子申請		
小平高等学校	エクセル中級（VBAマクロの基礎）	10/18,19	土、日	9:00	9/10~9/22	2	20	10	1,000	無	電子申請	187-0042	小平市仲町112
	基本的なエクセルが理解できている方に向け、次のステップとなる内容を扱う～いつもの作業を自動化してみよう～										電子申請		042-341-5410
田無高等学校	エクセルでデータ分析	12/6~12/27	土	9:30	10/22~ 11/22	4	20	10	1,000	無	電子申請	188-0013	西東京市向台町5-4-34
	仕事でエクセルを使っている人を対象、エクセルを使って統計を学ぶ講座										往復はがき		
	統計入門	2026/1/10~ 2/7	土	9:30	11/22~ 12/22	4	20	10	1,000	無	電子申請		042-463-8511
	統計に興味がある人を対象、統計ソフトRを用いながら統計を学ぶ講座										往復はがき		

令和7年度公開講座一覧(9月以降募集分)

＜本人講座＞

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
光明学園	ハンドサッカー	12/13～ 2026/2/7	土	8:50	11/4～12/9	6	30	20	無	有	電子申請	156-0043	世田谷区松原6-38-27
	ハンドサッカーの練習、現役生徒との練習試合												(3323)8421
東久留米特別支援学校	本人講座（入門編・基礎編・活用編）	10/24～ 2026/2/27	金	18:00	9/1～9/19	5	120	10	無	無	窓口	203-0041	東久留米野火止2-1-11
	本校卒業生を対象に「大人になって学べる内容」で展開する。卒業生と一緒に立ち上げ、内容については後々専門家や先輩等を講師に招いたり、卒業生同士情報交換できるような内容やテーマをラインナップしていく。												042（477）0761
城南特別支援学校	障害者本人講座（ハンドサッカー）	12/6～2026/2 /7	土	9:30	9/9～10/25	7	25	15	無	無	往復はがき 電話 F A X 窓口	144-0046	大田区東六郷2-18-19
	肢体不自由児・者への具体的な支援の方法や技能をもつボランティアを養成する。												(3734)6308
葛飾特別支援学校	本人講座	10/26 2026/2/15	日	9:00	9/1～9/19	2	35	5	無	無	電子申請	125-0042	葛飾区金町2-14-1
	観劇、スポーツレクリエーション										往復はがき		03-3608-4411

＜ボランティア養成講座＞

葛飾盲学校	「点字体験」点字の基礎を学び、点字を使ってみよう	R7.11.8	土	10:00	2025/9/16~10/10	1	15	5	無	無	電子申請 電話 F A X	124-0006	葛飾区堀切7-31-5
	基礎的な点字学習をとおして、視覚障害について学ぶ。												03-3604-6435
八王子盲学校	視覚障害ボランティア入門－「視覚障害者の歩行について」「点字について」	2026/1/17~1/24	土	9:00	12/1~12/26	2	20	5	無	有	電子申請	193-0931	八王子市台町3-19-22
	視覚障害児・者に関わるため、視覚障害者の歩行手段や点字についての理解を深める。												042(623)3278

＜児童・生徒対象＞

多摩工科高等学校	子ども 囲碁教室	10/4,5	土 、 日	9:00	9/1～9/30	2	12	5	無	無	窓口	197-0003	福生市熊川1215
	ある程度囲碁を経験した人向けの講座です。インストラクターとの指導碁が中心となります。										電話		
	サンドブラスト体験等	R7.11.8	土	9:00	10/1～10/20	1	10	5	無	無	窓口		042(551)3435
	ガラスのコップに砂を吹き付けて模様を彫刻する工芸体験です。										電話		
浅草高等学校	初めてのビーチボールバレー④	12/7～12/14	日	14:00	11/3～11/21	2	10	5	無	有		111-0024	台東区今戸1-8-13
	ビーチボールを使った室内競技「ビーチボールバレー」を体験しましょう。未経験の人大集合！												(3874)3182
日野台高等学校	剣道体験教室	R7.12.26	金	8:00	12/1～12/10	1	10	5	無	有	電子申請	191-0061	日野市大坂上4-16-1
	小、中学生に剣道を体験してもらい、その後の活動につなげる。										葉書		042(582)2511
立川高等学校	化学実験	10/11～ 12/20	土	9:30	9/1～9/30	2	20	10	無	有	電子申請	190-0022	立川市錦町2-13-5
	実験を中心に化学に親しむ												042(524)8195
大森高等学校	星空観測会	11/3,24	祝	17:00	9/16～10/14	2	40	5	無	無	電子申請	144-0051	大田区西蒲田2-2-1
	本校屋上にある天文台を使用して、月や土星の観測を行います。										往復はがき		(3753)3161

令和7年度公開講座一覧(9月以降募集分)

<保護者と児童・生徒対象>

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／ 募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
中野工科高等学校	初めてのデコレーションケーキ作り	R7.12.13	土	10:00	11/7～11/21	1	6組	5	500	有	電子申請	165-0027	中野区野方3-5-5
	基本のスポンジケーキ作りから苺をふんだんに使ったデコレーションまで本格ホールケーキ作りを体験いただけます。										往復はがき		(3385)7445
立川高等学校	親子で楽しむ天文教室	2026/1/10~2 026/1/31	土	18:00	10/17~12/5	2	30組	5	500	有	電子申請	190-0022	立川市錦町2-13-5
	天体観測初心者の親子向けに、天文に関する講義と観測会を行う。												042(524)8195